

ANEXO I
Declaración de St. Vicent

En octubre de 1989 se reunieron en Saint Vicent (Italia) los representantes de veintinueve países europeos, bajo los auspicios de la OMS (Organización Mundial de la Salud) y la IDF (International Diabetes Federation), con la finalidad de analizar la situación de la diabetes mellitus en Europa.

De esta conferencia, titulada "Diabetes mellitus: un problema de salud en todos los países, a todas las edades", surgió la Declaración de Saint Vincent que contiene los siguientes objetivos específicos:

Objetivos generales para las personas (niños y adultos) con diabetes:

1. Mejoría sostenida en la experiencia de salud, así como la aproximación hacia una expectativa de vida normal tanto en calidad como en cantidad.
2. Prevención y cura de la diabetes y de sus complicaciones, mediante la intensificación de todos los esfuerzos en la investigación.

Objetivos específicos, que serán revisados a los cinco años:

1. Elaborar e implantar programas para la detección y el control de la diabetes y de sus complicaciones, basados en el autocuidado del diabético y el soporte comunitario.
2. Concienciar a la población y a los profesionales de la salud en la necesidad de prevenir la diabetes y sus complicaciones.
3. Organizar la enseñanza y entrenamiento en el cuidado y manejo de la diabetes a las personas con la enfermedad y al personal sanitario.
4. Reforzar los centros existentes para el cuidado y la investigación de la diabetes y crear nuevos centros donde se necesiten.
5. Promover la independencia física, psicológica y social de las personas diabéticas.
6. Hacer desaparecer las restricciones que impiden la integración del ciudadano diabético en la sociedad.
7. Implantar medidas efectivas para la prevención de la complicaciones de la diabetes que posibiliten:
 - Reducir en un tercio los nuevos casos de ceguera.
 - Disminuir en un tercio los nuevos casos de insuficiencia renal terminal. Reducir a la mitad el número de amputaciones.
 - Frenar la morbilidad coronaria mediante el control de los factores de riesgo
 - Y equiparar los resultados del embarazo en mujeres diabéticas a las de las mujeres no diabéticas.

Los participantes se comprometieron a difundir el documento en sus respectivos países y a poner en marcha las acciones necesarias para alcanzar los objetivos propuestos.