3 de julio

La Consejera de Salud del Gobierno de Navarra, en relación con la pregunta escrita (10-20-PES-00113) presentada por la Parlamentaria Foral Ilma. Sra. Bakartxo Ruiz Jaso, adscrita al Grupo Parlamentario de EH Bildu Nafarroa, que solicita “información en el ámbito de las adicciones, especialmente en el del juego patológico o ludopatía online o las conductas y comportamientos adictivos relacionados con las pantallas, etc.”, tiene el honor de remitirle la siguiente información:

**1.** ¿Dispone el Gobierno de Navarra de datos, información o algún tipo de estudio que permita conocer la incidencia que ha tenido, que está teniendo o puede tener la situación provocada por el COVID-19 en el ámbito de las adicciones, especialmente en el del juego patológico o ludopatía online o las conductas y comportamientos adictivos relacionados con las pantallas?

El *III Plan de Prevención: Drogas y Adicciones*, al igual que lo hiciera su precedente, en el marco de las acciones destinadas a prevenir e incidir sobre los consumos relacionados con el alcohol, tabaco y cannabis así mismo como prevenir las adicciones sin sustancia contempla la “Socialización del conocimiento, formación e investigación” del fenómeno de las adicciones. Para el ISPLN y el Servicio de Promoción de la Salud Comunitaria la investigación se plantea además como acción continua y durante el periodo de confinamiento ha llevado a cabo dos estudios sobre la incidencia en las conductas relacionadas con los estilos de vida que afectan al bienestar y la salud de la población:

1. **Estudio sobre el estado de salud de la población adulta de Navarra durante el confinamiento.** Población de 18 y más años.
2. **Recogida del Indicador de Urgencias**. Número de atenciones en los centros de urgencias hospitalarios de Navarra relacionadas con “intoxicaciones” por drogas.

También se ha realizado un estudio por el Instituto Navarro de la Juventud:

**Queremos Saber tu opinión. ¿Cómo llevas el día a día de este confinamiento, en qué empelas el tiempo?** Encuesta dirigida a jóvenes de entre 14 y 30 años.

1. **ESTUDIO SOBRE ESTADO DE SALUD DE LA POBLACION ADULTA DE NAVARRA DURANTE EL CONFINAMIENTO**

Se trataba de una entrevista telefónica sobre un cuestionario de 25 preguntas con 3 apartados fundamentales entre los que se incluye Estilos de vida como alimentación, ejercicio, consumo de alcohol, tabaco y juego online.

La METODOLOGÍA incluye una muestra representativa de la población mayor de 18 años por sexo, edad, zonas de Navarra y tamaño del municipio; 1200 personas en total, en 4 Olas de 300 entrevistas en cada semana del mes de abril. Encuesta telefónica.

**Pregunta del cuestionario que guarda relación con la pregunta parlamentaria.**

P12. ¿Podrías decirme cómo ha sido en estos días de confinamiento respecto a hace un mes las siguientes cuestiones, si lo has hecho **más, igual o menos**? Entre los ítems están: **tabaco, alcohol y juego online**.

(La definición de juego online es muy amplia, podría entenderse como juego con y sin apuestas que puede realizarse a través de PC, móvil o consolas, puede incluir por otra parte videojuegos que pueden practicarse en compañía de amistades o en solitario, etc.)

El 15% de las personas afirman que ha aumentado la conducta de **juego online** durante el periodo de confinamiento respecto al mes anterior, mientras el 63% de los encuestados no han llevado a cabo esta conducta. Por otro lado, no han modificado su conducta en relación al juego online el 20 %. Lo que podría indicar que para la mayor parte de la población encuestada el confinamiento no ha supuesto la entrada a una nueva conducta sino que ha contribuido a modificar las existentes, especialmente en las primeras semanas del confinamiento y no entre todas las personas que realizan algún tipo de juego online.

Los mayores aumentos del juego online se produjeron entre los jóvenes de 18 a 30 años (un 47,4% de ellos) aumento que se mantiene estable durante todo el mes de abril para este grupo de edad.

En relación al **alcohol** el confinamiento ha supuesto en líneas generales un descenso significativo, descenso que se observa en todas las oleadas. Por otra parte, la proporción de quienes declaran haber consumido más alcohol se concentra entre los adultos jóvenes de 30 a 45 años, los hogares sin vínculo familiar y las familias monoparentales.

Respecto al consumo de **tabaco**, el 7,5% de los encuestados afirma haber consumido más tabaco, aumento que se concentra entre las personas de 30 a 45 años, encontrándose mayores proporciones significativas de reducción del consumo entre los jóvenes de 18 a 29 años.

1. **INDICADOR DE URGENCIAS**

El indicador recoge las atenciones en los servicios de urgencias hospitalarias debidas a intoxicaciones por sustancias. El protocolo y semanas de urgencias de cada mes son establecidas de manera aleatoria para todas las CCAA por el Plan Nacional sobre Drogas (en marcha desde 1987, Navarra comienza a recoger este indicador desde el año 2012)

Comparando la semana del mes de abril de 2019 con la del año 2020 se puede observar que la atención en urgencias ha sufrido una reducción drástica: los servicios de urgencias hospitalarias atendieron a 25 personas en la semana de 13 al 19 de abril del año 2019, en la semana del 15 al 21 de abril de 2020 han sido 4 el total de personas atendidas.

1. **ESTUDIO CONFINAMIENTO INSTITUTO NAVARRO DE LA JUVENTUD**

En este estudio se preguntó por una serie de actividades relacionadas con el ocio, cuya frecuencia se ha incrementado, y son mayoría las personas jóvenes que dicen hacerlas más que antes del confinamiento. Se trata de ver películas o series, hablar o chatear con amistades o familiares, escuchar música, y jugar con videojuegos. En el resto de actividades de ocio se ha mantenido prácticamente el nivel de actividad previo al confinamiento.

“Jugar con el ordenador, consolas o móvil”, el 70% de los chicos juega más frente al 56,5 % de las chicas (61,8% ambos sexos)

1. **SEGUIMIENTO de estudios e investigaciones durante el periodo de confinamiento**

Por último añadir, que desde el comienzo del confinamiento se está haciendo seguimiento de los estudios iniciados por otras instituciones a nivel estatal y europeo:

**El Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (OEDT)** ha creado un nuevo espacio en su página web para la publicación de datos ad hoc desde el inicio del COVID-19. El OEDT instigó un estudio de tendencias de métodos mixtos para investigar la situación actual. Obtuvo 10.000 encuestas/respuesta de población de 18 o más años.

Los resultados preliminares sugieren una disminución general en el uso de drogas, o algunas formas de uso de drogas, en Europa durante los primeros 3 meses de la pandemia. Entre los factores que podría explicar esto: las medidas nacionales de confinamiento, que han reducido las oportunidades de consumir drogas en entornos sociales y la interrupción de mercados de drogas.

**Otros estudios e informaciones:** recogida continua deencuestas y/o investigaciones realizadas durante el confinamiento con una mirada más amplia sobre la salud y bienestar (publicadas o pendientes de publicación)

**2.** Si no es así, ¿tiene intención de realizar algún estudio?]

**U**no de los principios del *III Plan de prevención: drogas y adicciones* es que las recomendaciones y las intervenciones se sustenten en la evidencia y en los resultados de las investigaciones realizadas. Investigaciones que permitan conocer nuestra realidad y que responda a las necesidades de los profesionales que trabajan con menores, adolescentes y jóvenes. En nuevo conocimiento adquirido a través de éstas permitirá la capacitación de los profesionales que se dedican a la prevención de las adicciones con y sin sustancia.

En esta línea en el año 2018 se inició la ampliación de muestras en las **encuestas realizadas a nivel nacional por el Plan Nacional sobre Drogas y Adicciones** lo que permite, por una parte, mayor potencia estadística y fiabilidad de los resultados y, por otra parte, contar con información periódica, cada dos años[[1]](#footnote-1), de la evolución de las adiciones:

1. La Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES) dirigida a población de 14 a 18 años incluye preguntas relacionados con: a) los consumos de sustancias tabaco, alcohol, cannabis y otras sustancias; nuevas formas de consumo en el caso de tabaco (cigarrillos electrónicos) y b) el uso/abuso de TIC, prevalencia de juego con dinero (online y presencial), prevalencia de videojuegos-eSports e Internet (contenidos).

Tabla 1. Diferencia sin/con ampliación muestra ESTUDES año 2018

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Muestra…** | **Sin ampliar** | **Con ampliación** | **Total** |
| Entrevistas | 680 (3,8% error) | 1360 | 2040  (2,1% error) |
| Puntos | 17 | 34 | 51 |

1. La Encuesta sobre alcohol y otras drogas en España (EDADES) dirigida a población de 15 a 64 años. Permite detectar el juego problemático, prevalencias de juego con dinero online y presencial, el perfil de consumidores problemáticos de consumo de cannabis, uso compulsivo de internet

Tabla 2. Diferencia sin/con ampliación muestra EDADES NAVARRA año 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Muestra** | **Con ampliación** | **Sin ampliación** | **Total** |
| Entrevistas | 610 | 390 | 1000 (3,2% error) |
| Puntos | 61 | 39 | 100 |

**Indicador de Urgencias**. La recogida de este indicador que se realiza desde el año 2012, permite la comparativa por año y mes de la evolución de las atenciones en los centros hospitalarios de Navarra. Podremos a la vista de la comparativa de diversos años comprobar el impacto de los meses de confinamiento sobre las intoxicaciones y su atención por estos servicios.

No se tiene intención de desarrollar nuevos estudios en Navarra, dado que los que están en marcha permiten la vigilancia continua e impacto de las situaciones relacionadas con la pandemia en los consumos citados.

**3.** ¿Tiene intención el Gobierno de Navarra de adecuar el III. Plan de Prevención de drogas y adicciones 2018-2023 a la situación actual y valorar los riesgos añadidos que en este ámbito suponen las medidas de confinamiento y distancia social, así como el aumento del uso de pantallas?

El III Plan de Prevención: Drogas y Adicciones, contempla entre su líneas prioritarias de actuación que se seguirán desarrollando, y reforzarán si fuera neceario:

1. **Formación**: desde el año 2017 se vienen desarrollando distintas acciones formativas dirigidas a profesionales de la salud, servicios sociales y juventud sobre la prevención del juego patológico y sobre la prevención del abuso de pantallas en colaboración con distintas entidades sociales.
2. **Información** sobre el **uso de pantallas**: en el año 2019 se realizó el diseño y se viene distribuyendo desde entonces el “Decálogo para promover el uso seguro y saludable de pantallas en la infancia y adolescencia”.
3. **Investigación:** ESTUDES, EDADES, Encuesta Navarra de Juventud y Salud, el Indicador de Urgencias que ya están en la agenda del III Plan.
4. **Apoyo a Programas Municipales de Drogodependencias y Entidades Sociales.** A través de las líneas de subvenciones se financian acciones de prevención de adicciones con y sin sustancia. Las acciones financiadas por la linea de subvenciones destinadas a las entidades sociales que previnen la ludopatía y el uso abuso de las TIC han aumentado en los últimos.

Tabla 5. Evolución de las ayudas destinadas a EESS para actividades de prevención de adiccines con y sin sustancia (€)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **2016** | **2017** | **2018** | **2019** | **2020** |
| **Subvención entidades sociales** | 185.000 | 235.000 | 235.000 | 318.000\* | 343.000\*\* |

\*Incluye una subvención nominativa

\*\*Incluye dos subvenciones nominativas

**4.** Si es así, ¿qué nuevas líneas de trabajo o medidas concretas están valorando?

Entre las nuevas líneas a desarrollar están las ya contempladas en el III Plan que resultan adecuadas a la nueva situación y se intensificarán si fuera preciso:

1. **Desarrollo de la capacidad comunicativa del Plan**, incorporando las nuevas tecnologías (demandado en el proceso participativo para la elaboración del Plan)

Campañas centrales anuales sobre diferentes temas, como las ya iniciadas y que siguen reforzándose, a través también de medios online, alcohol, cannabis y otras nuevas como adicciones sin sustancia o tabaco -nuevas formas de consumo- (pag. 33 del III Plan)

Las web [www.saludjovennavarra.es](http://www.saludjovennavarra.es) con contenidos específicos sobre Bienestar Emocional; Drogas y Juego; y Sexualidad realizado entre el Instituto Navarrao de la Juventud y la Sección de Promoción de la Salud.

1. **Creación de espacios de relacion con el servicios de investigación de la UPNA,** generación de nuevo conomiento y aplicación práctica (pág. 34 del III Plan)
2. La línea 6.2.1. de **Infancia y Adolescencia** del Plan recoge la preocupación por el uso de pantallas (pág. 37 del III Plan)

En el ámbito educativo teniendo en cuenta que el tratamiento curricular, requiere contenidos específicos adecuados a las distintas etapas educativas (infantil, primaria y secundaria) y situaciones del grupo y procurar al alumnado de forma transversal el desarrollo de recursos y capacidades necesarios que apoye estilos de vida y comportamientos seguros y saludables está contemplada la realizacion de una **guía, en colaboración con el Departamento de Educación,** que contribuirá el proceso educativo formal de Educación para la Salud y la **prevención de adicciones durante todas las etapas curriculares de la enseñanza obligatoria**.

Finalmente, cabe recordar que desde el III Plan de prevención de drogodependencias y adicciones mantenemos la coordinación y colaboración, además de con las Estructuras citadas, con otras Estructuras del Gobierno de Navarra implicadas en este tema, especialmente la Subdirección de Salud mental del servicio Navarro de Salud como la Dirección general de Interior

Es cuanto tengo el honor de informar en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 194 del Reglamento del Parlamento de Navarra.

Pamplona, 2 de julio de 2020

La Consejera de Salud: Santos Induráin Orduna

1. Que las encuestas se realicen cada dos años, de forma alterna, nos permite la observación continua de la evolución de los distintos consumos de sustancias y usos de las TIC/Internet/Videojuegos. [↑](#footnote-ref-1)